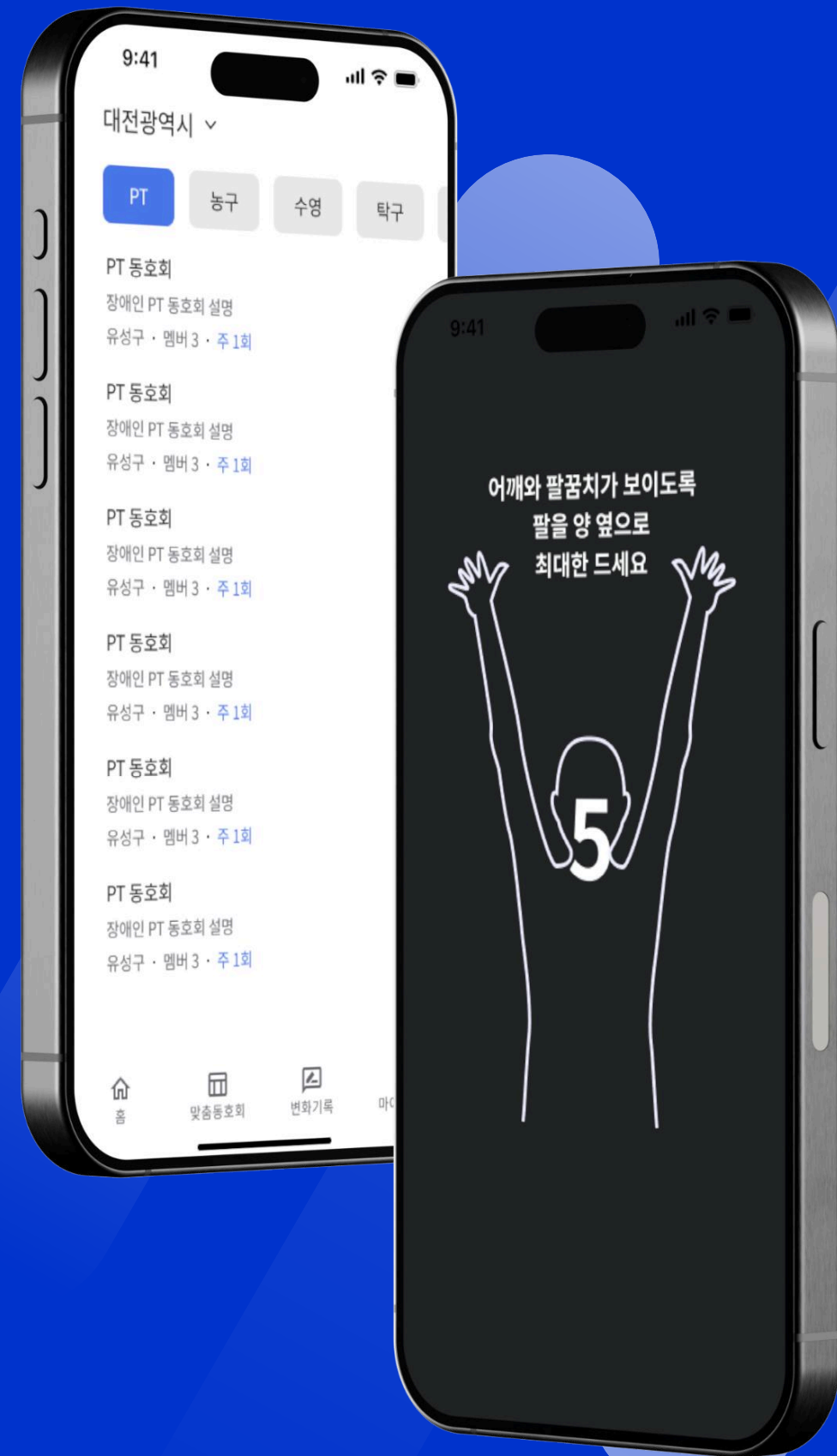


휠체어 유저의 운동 능력에 맞춘 **운동 동호회 추천 플랫폼**

FitFor

강총팀

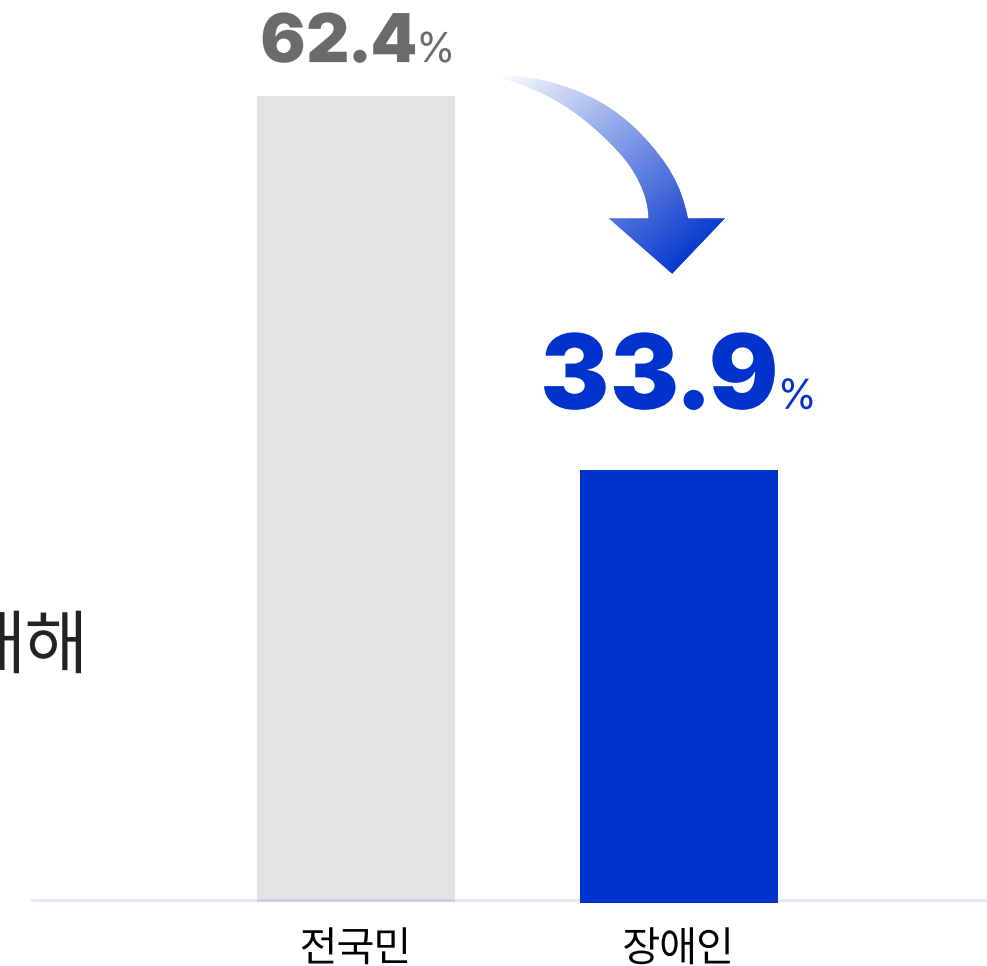
기채운, 김희진, 노서원, 박정원, 장원준, 최서영, 최종윤



성인 장애인의 10명 중 8명은 만성질환

장애인은 비만, 고혈압, 당뇨병 등 대사질환과 성인병에 대해 비장애인보다 **높은 유병률**을 가짐

전문가는 장애인 대사질환과 성인병 발병의 주 원인이 **유산소 운동 부족**이라고 지적



생활체육 참여율

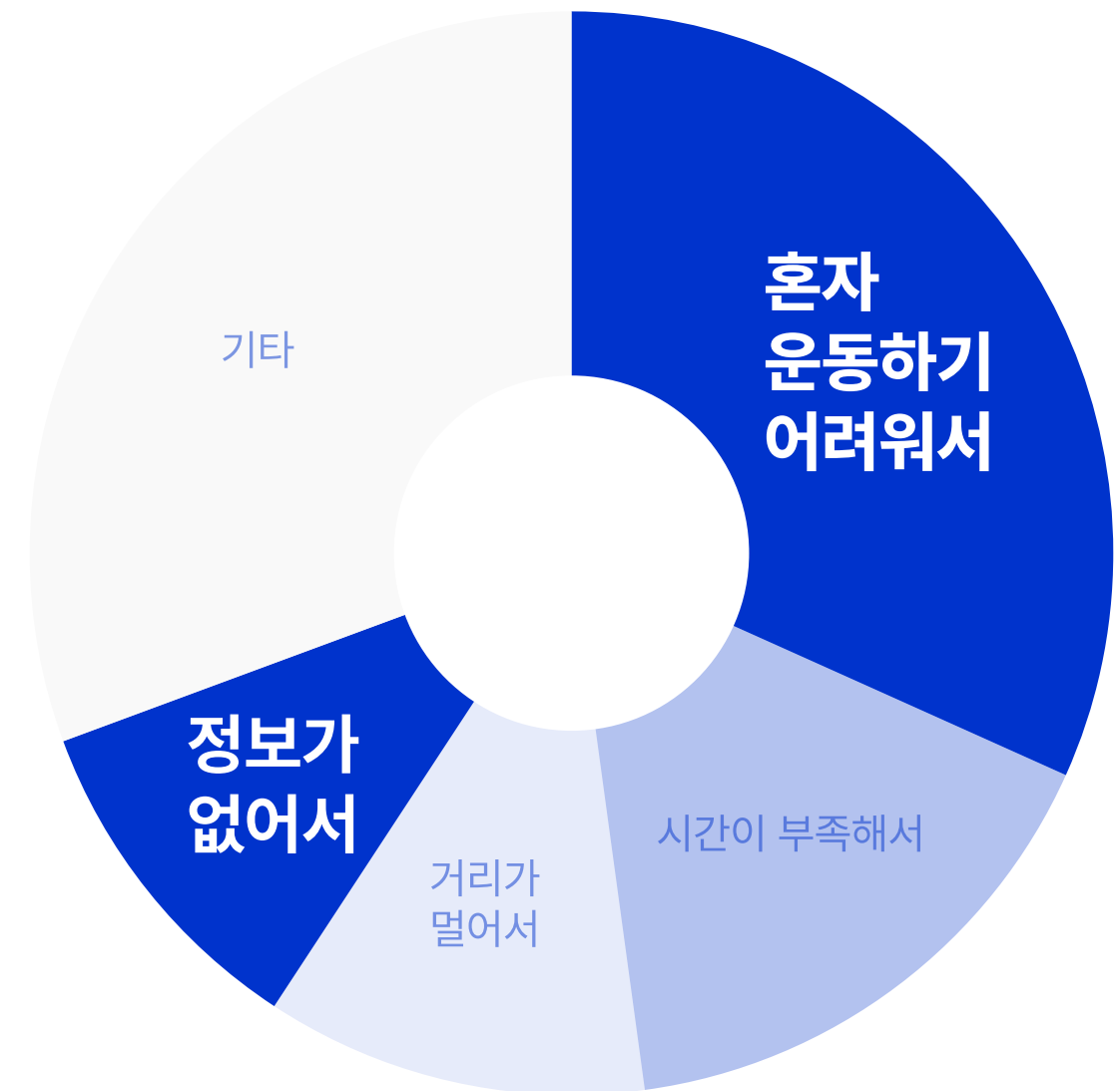
낮은 접근성이 운동할 수 없게 한다

장애인 만성질환의 주요 원인은 **제한적인 움직임과 운동을 할 수 없게 만드는 환경**으로 인한 **운동 부족**

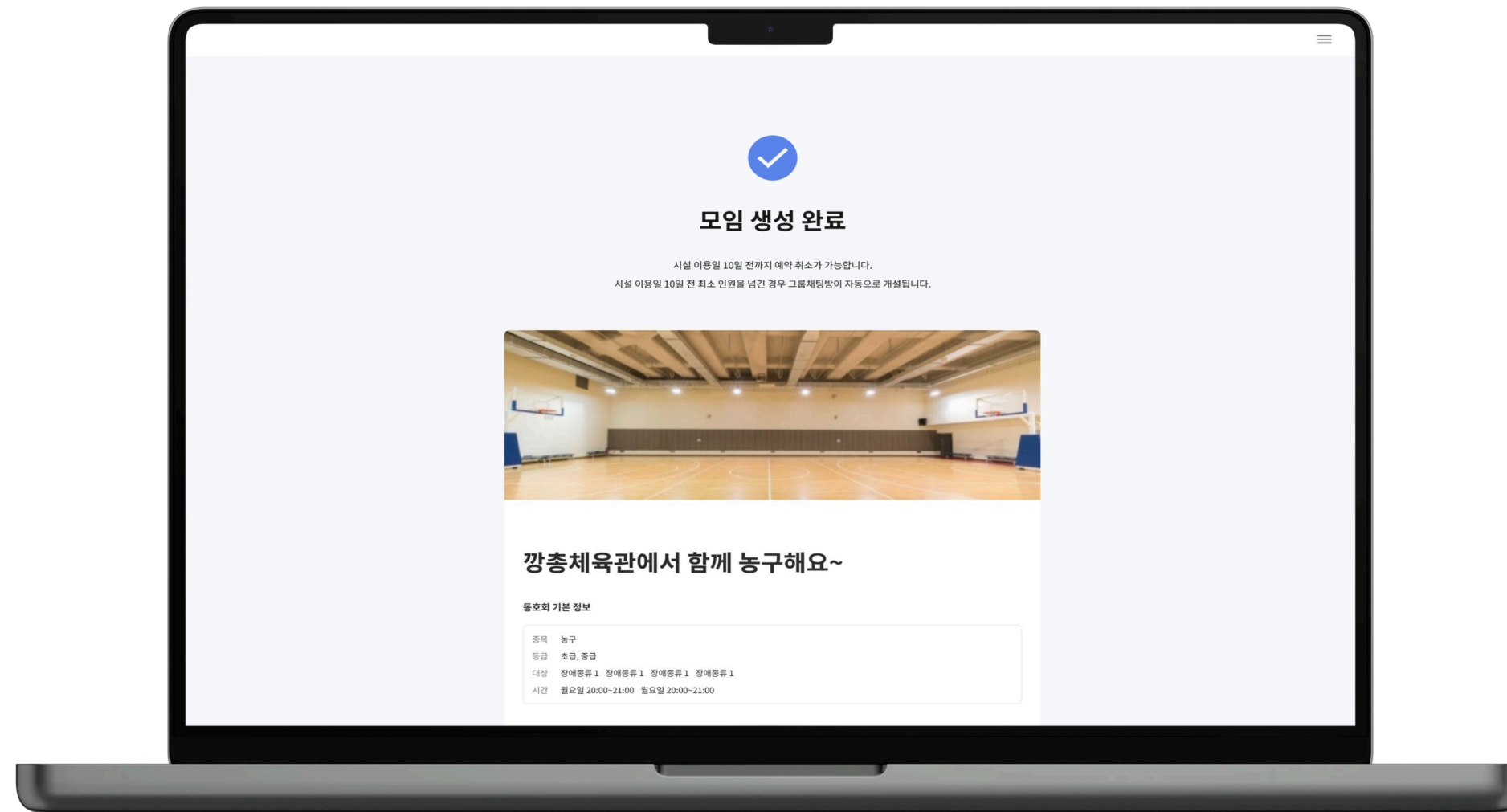


캐스터즈 김강 펠로우

국민체육진흥공단에서 장애인들에게 시설 이용권을 제공하지만 실제로는 정보가 충분치 않아 혼자 접근이 어려운 곳들이 많습니다.



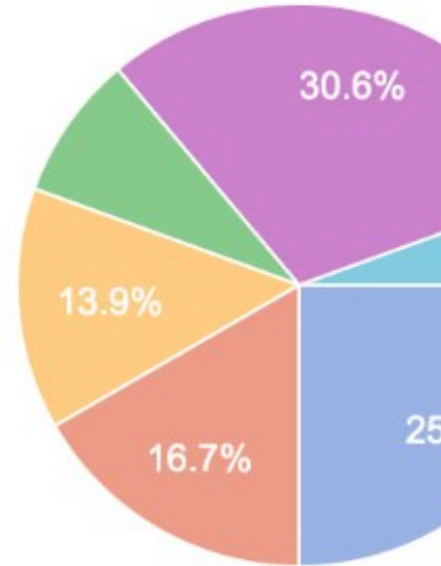
생활체육시설을 이용하지 않는 이유



지체 장애인이 **주도적으로** 운동하는 것을 도와주는
그룹 운동 플랫폼

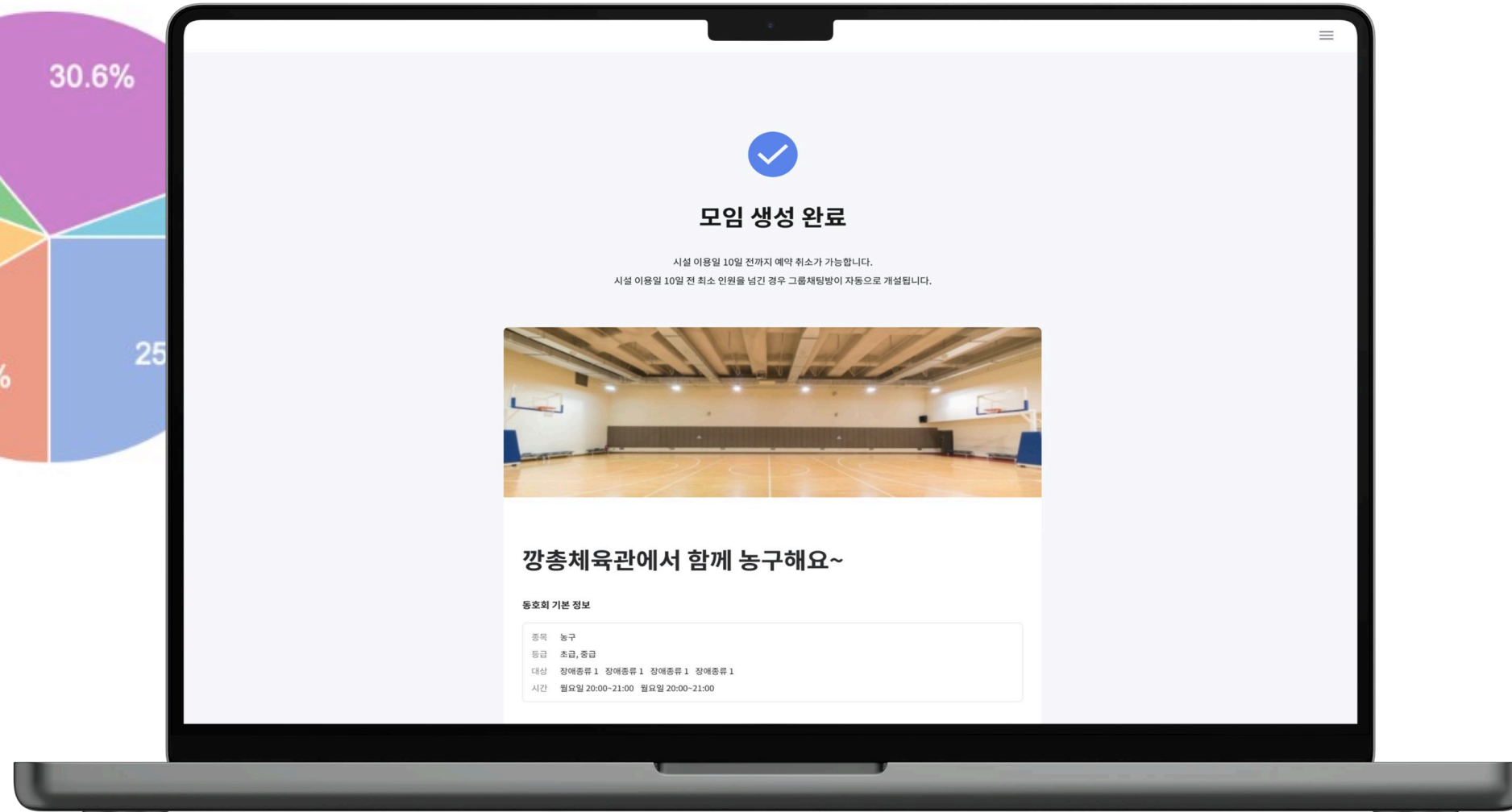
제시한 아이디어가 가장 창의적인 팀

36 responses



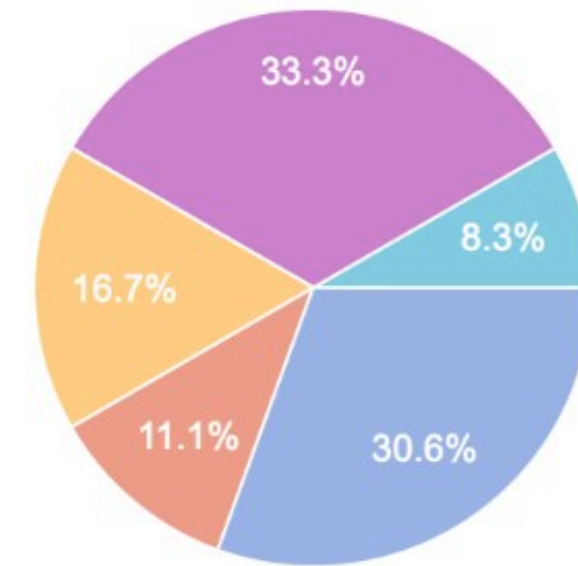
지금까지의 완성도가 가장 높은 팀

36 responses



발표를 가장 잘한 팀

36 responses



지체 장애인이 **주도적으로** 운동하는 것을 도와주는 **그룹 운동 플랫폼...그리고 꿀등**

제시한 아이디어가 가장 창의적인 팀

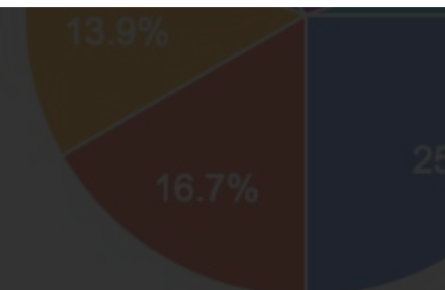
36 responses

지금까지의 완성도가 가장 높은 팀

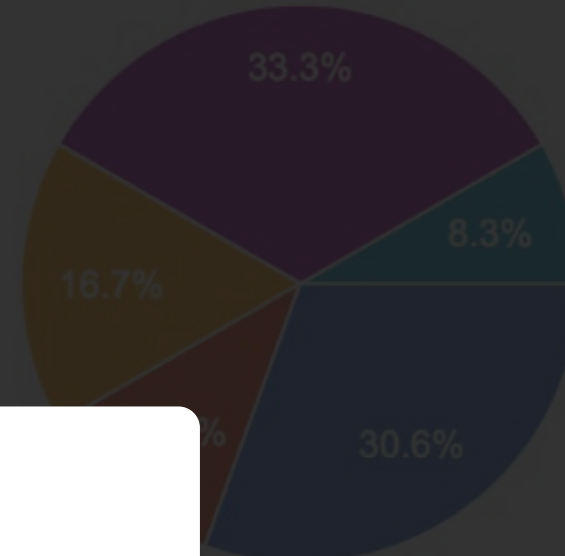
발표를 가장 잘한 팀

36 responses

장애 정도가 비슷한 사람끼리
운동 동호회를 만드는 것은
역차별 아닌가요?



장애인들이 실제로
동호회를 필요로 하는지
궁금합니다!



장애인 동호회가
많이 없어서 활성화가
안될 것 같은데...

장애인들이 적극적으로 운동하는 것을 도와주는
그룹 운동 플랫폼...그리고 꿀등

인터뷰 1

동호회를 해본 적이 없는 휠체어 유저

“ 휠체어 유저 동호회는 많은 도움이 될 것이다.
하지만 어떻게 시작하는지 모르겠다.”

운동을 하고자 마음을 먹어도 여러가지 장애물들이 있어 시작하기가 어렵다.

휠체어를 탄 사람들이 어떤 운동을 할 수 있는지 알 수 있는 방법이 없어서 인터넷 검색만으로 찾아야 한다.

주변에 동호회를 하는 사람이 없어서 어디에서, 어떻게 동호회를 시작하는지 모르겠다.

인터뷰 2

동호회를 하고 있는 휠체어 럭비 선수


“신체 능력에 따라 할 수 있는 운동이 다른데,
이는 체육관에 직접 방문해야 알 수 있다.”

다친 부위에 따라 운동 수행 능력이 달라지게 되는데
처음 장애인이 된 사람들은 이를 알기 어렵다.

기존 동호회 멤버들에게 운동에 대한 추천을 받거나
멤버들에게 직접 운동을 배워야 시작할 수 있다.

현재는 운동 종목들마다 다양한 동호회들이 있으며
자신에게 맞는 동호회를 찾는다면 참여하는 것은 쉽다.

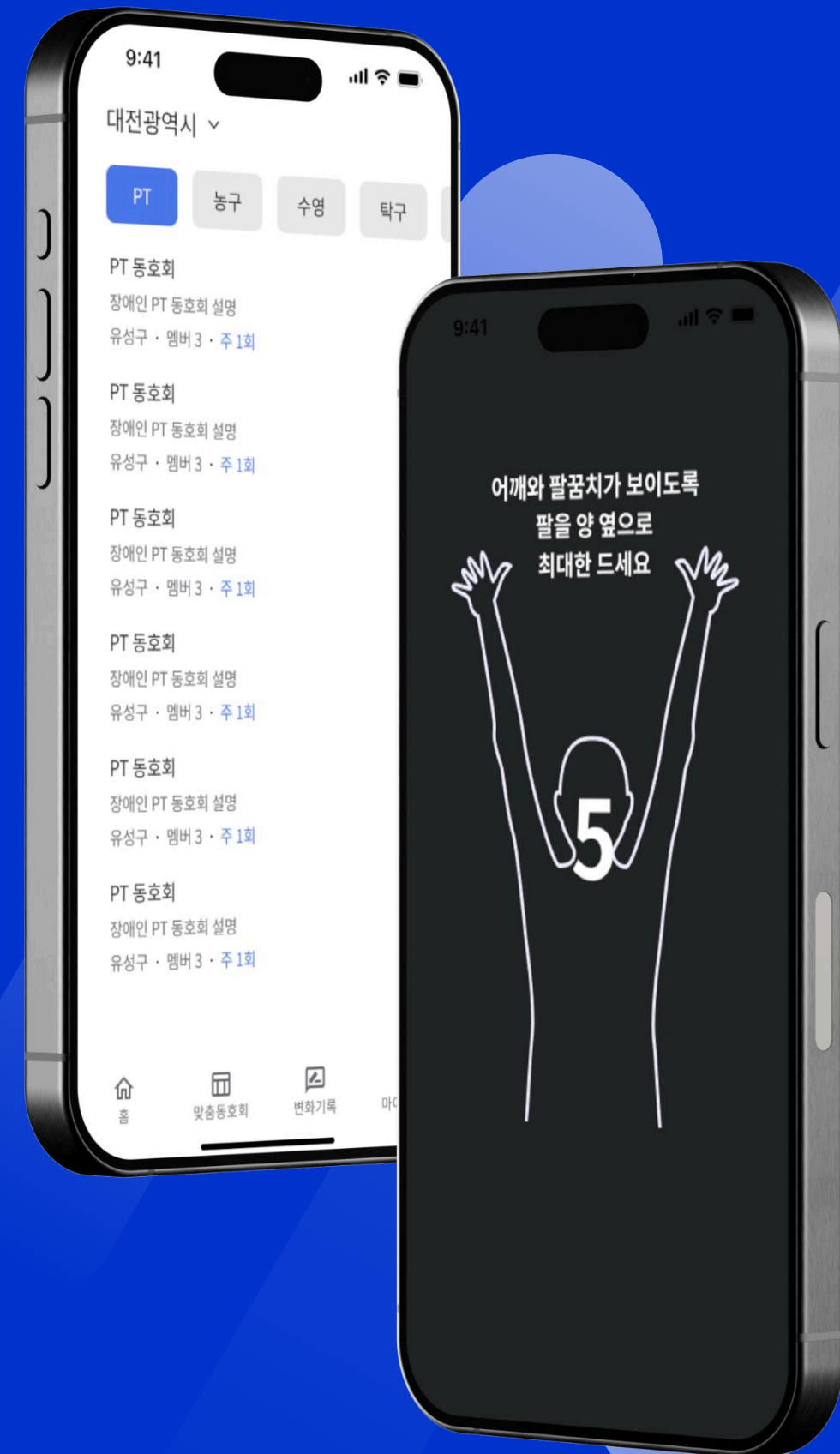
**체육관에 직접 방문하지 않아도
자신의 신체 능력에 맞는 운동 정보와 동호회를 찾을 수는 없을까?**

AI를 이용해 운동을 처음 시작하는 휠체어 유저가
자신의 운동 능력을 이해하고 새로운 운동을  도전하게 하자

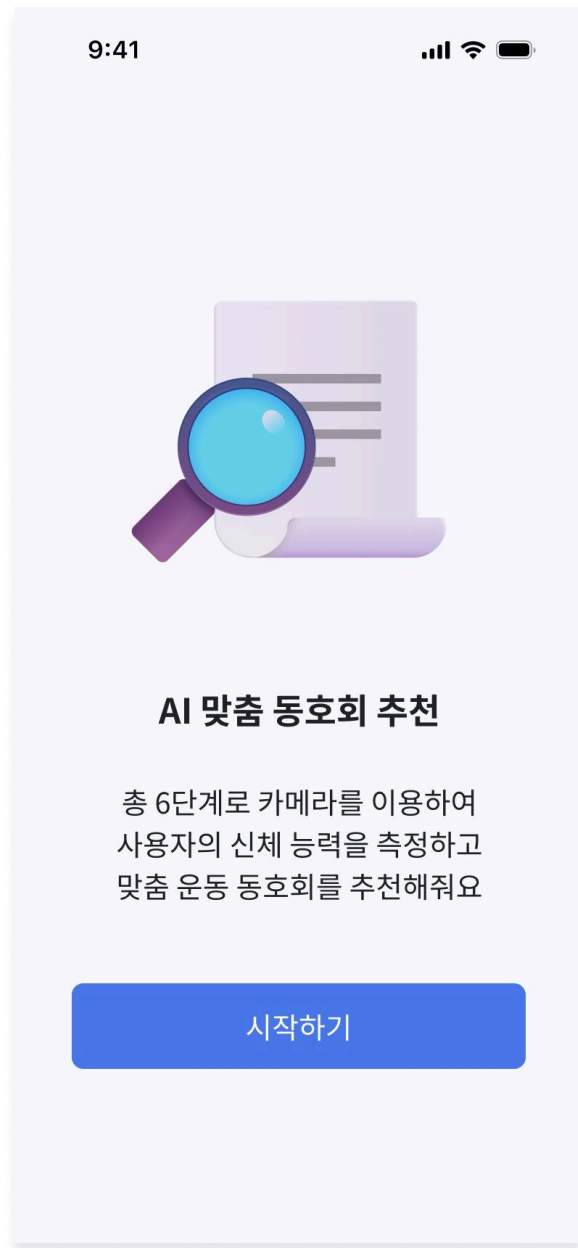
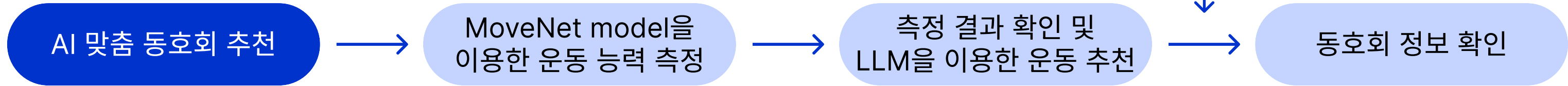
휠체어 유저의 운동 능력에 맞춘 **운동 동호회 추천 플랫폼**

FitFor

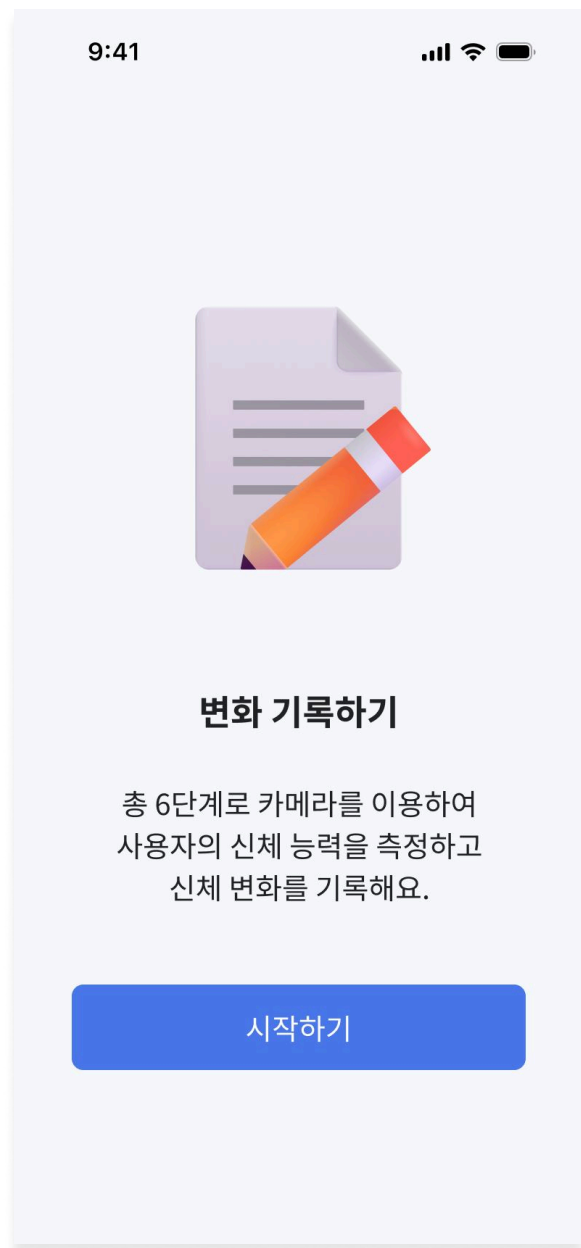
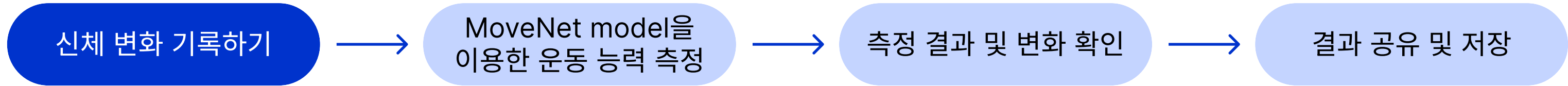
1. 카메라와 AI 를 이용해 **객관적인 운동능력 측정**
2. 데이터 기반의 **맞춤형 운동 & 동호회 추천**
3. 운동 후 신체 변화를 확인할 수 있는 **변화 기록장**



솔루션 플로우



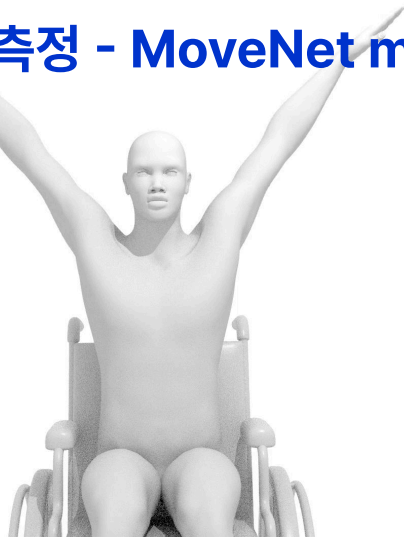
솔루션 플로우



측정 동작 선정

*휠체어 선수의 등급을 나누는 기준을 이용하여 선정하였으며 휠체어 육상 선수 출신 박정호 이사님께 운동 능력 측정 과정을 모두 검수 받고, 측정에 효용이 있다는 것을 검증 받았습니다.

유연성 및 근력 측정 - MoveNet model (카메라 이용)



어깨 펴기



몸통 돌리기



몸통 기울이기

코어힘 측정 - 스톱워치



허리 세우기

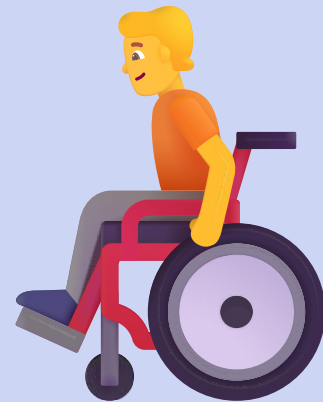
순발력 측정 - 개수 입력



10초동안 빠르게 팔 뻗기

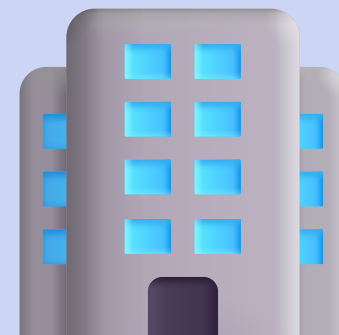
기대효과

사용자



운동 참여를 위한
동기 부여

캠퍼스



새로운 운동 시장 창출
정확한 운동 데이터 축적

정부



공공 체육 시설 활용 증가
건강보험 비용 절감

Future Plan

측정 운동 능력과
운동 종목 다양화

전문가를 통한
운동 능력 측정 개선

상세페이지와
동호회 신청,
커뮤니티 등

테크포임팩트를 마치고...

모든 사람의 새로운  도전 을 위해

Appendix - 역할 분담

